



ALPES LÀ !

# Rapport d'Activités 2021



# Bilan Activités 2021



## Alpes-Là

L'association Alpes Là a pour objet de proposer et promouvoir des initiatives répondant aux enjeux spécifiques des territoires des Alpes façonnés par les montagnes et la vie de ses habitants.

Nous initiions ou portons à connaissance des initiatives porteuses de sens visant à renforcer les solidarités humaines, contribuant au respect de l'environnement et à la construction d'un présent dynamique et d'un futur soutenable. Au travers l'ensemble de nos projets et notamment au travers de la découverte de la montagne et de son environnement naturel et humain, l'association souhaite susciter la sensibilisation, le partage, la réflexion et le débat autour de problématiques d'ordre social, économique, écologique et politique.

Notre association est ouverte à toute personne ou structure partageant nos valeurs et voulant contribuer à un développement humain et durable des Alpes.

## Les Adhérents de l'association

Le nombre d'adhésions durant l'année 2021 est de 179, en augmentation de près de 22% par rapport à 2020.

Les adhésions sont réalisées par internet via la plateforme Hello Asso.

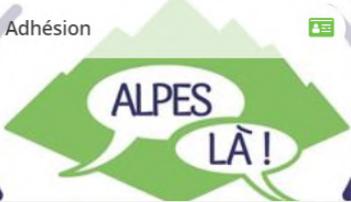
Notre association regroupe plus largement environ 300 sympathisants qui suivent nos lettres d'infos, et environ 1700 abonnés sur les réseaux sociaux.

En raison de la pandémie qui a perduré en 2021, les occasions pour rassembler des adhérents et sympathisants ont été plus limitées. Nous nous sommes concentrés sur les possibilités de rassemblements en effectif limité et en plein air (randonnées en particulier) permettant tout de même de contribuer à la dynamique associative et aux liens entre les membres.

Par ailleurs, l'assemblée générale 2020 de notre association a eu lieu en distancielle mais a pu par la suite être complétée par un séminaire en plein air.



Adhésion



**Adhésion Alpes-Là !**  
ALPES LA

Adhérer, c'est permettre aux projets d'Alpes-Là de se poursuivre et de se développer partout dans les Alpes ! Sans vous, sans votre soutien et votre participation, nous n'avons de raison d'exister ! Contribuer au budget participatif d'Alpes-Là, c'est aussi garantir un maximum d'indépendance et donc u...

Tarifs  
**10-200 €**

## Actions réalisées en 2021

### Outils de communication et d'informations



#### **Développement du site web Alpes-La.info**

- Le site web compte environ 33 000 visiteurs uniques sur l'année 2021, en légère hausse par rapport à 2020.
- 21 articles (texte, vidéo et podcasts), partageant des initiatives alpines variées autour de l'environnement, de la solidarité et de la culture, ont été mis en ligne en 2021, rédigés par des membres de l'association ou par des sympathisants, partenaires,... ou relayant des contenus produits par d'autres personnes.

#### **Lettres d'information**

- La diffusion de la lettre d'information numérique s'est faite de manière plus irrégulière en 2020 à une fréquence d'une lettre tous les 2 à 3 mois, diffusée à 300 personnes environ pour partager les actualités de l'association et une sélection d'articles publiés.

#### **Présence sur les réseaux sociaux**

- Animation d'une page Facebook autour d'actualités dans les Alpes, partage d'articles, photos, vidéos - 1700 J'aime environ

#### **Chaîne Vidéo**

- Vidéos publiées sur Facebook, Vimeo [vimeo.com/alpesla](https://vimeo.com/alpesla) et [chaîne Youtube](#)



Retour sur les Projections film Ecotraversée de Belledonne en plein air et en refuges

📅 octobre 1, 2021 🗨️ 0



Bivouacs 1001 Nuits Alpines avec l'association Big Bang Ballers et Educ'Alpes

📅 septembre 1, 2021 🗨️ 0



[Itinérance] Récit de l'Echappée autour des Bauges 2021 avec VELO à vélo

📅 août 1, 2021 🗨️ 0



5 jours d'aventure de proximité à vélo - l'Echappée autour des bauges (Savoie Haute

Savoie)

📅 juin 15, 2021 🗨️ 0

## Evénements

### **Des événements autour des Alpes durables et engagées**

*Contexte sanitaire particulier en 2021 :*

*La crise sanitaire et les mesures associées ont limité les possibilités d'organiser des événements et certains ont été annulés ou reportés. Nous nous sommes concentrés sur des événements en plein air et en petits groupes.*

- **Projections de film :**

Malgré les restrictions pour organiser des événements et accueillir du public une grande partie de l'année, nous avons pu organiser quelques soirées projections autour du film "Ecotravversée de Belledonne, Notre Avenir en chemin" co-réalisé par notre association et notre partenaire Clap et Déclics.

Les projections ont été réalisées principalement en plein air, ce qui a été rendu possible grâce à l'acquisition de matériel de vidéoprojection autonome en énergie. Certaines projections prévues en intérieur ont dû néanmoins être annulées.



### **Lieux des projections 2021 :**

Chambéry Ciné-Malraux, Refuge des 7 Laux, Refuge Jean-Collet, Col du lautaret, Champagnier



- **Organisation de l'événement rando "J'Peux pas J'ai Rando" 3ème Edition**

L'événement J'Peux Pas J'ai Rando 2021 a eu lieu **les 25 et 26 septembre 2021** dans le cadre des projets Sport Nature-Sport Outdoor de la Métropole de Grenoble. A cette occasion, **25 randonnées de tout niveau ont été proposées pour 270 inscrits étudiants**, accessibles en bus pour une approche **écologique et économique**.

Les randonnées étaient **encadrées par des accompagnateurs en montagne et des bénévoles expérimentés du club Grenoble Rando Université** afin de guider en toute sécurité les

randonneurs et leur proposer une **découverte des territoires de montagne autour de Grenoble**, dans le plus grand respect de l'environnement.

A la pause midi, les participants ont été récompensés de leurs efforts avec un **apéritif zéro déchets** offert à base de produits des terroirs des montagnes iséroises.

Nous arrivons à toucher un public en majorité féminin : parmi les 270 inscrits, on compte 200 femmes et 70 hommes.



De nombreux acteurs des territoires ont contribué aux sorties au travers des interventions sur l'environnement :

- Le **Parc Naturel Régional de Chartreuse et le Parc du Vercors se sont associés** à l'opération pour proposer des **interventions autour de la préservation du milieu naturel lors de randonnées** avec le garde de la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse et les écogardes du Parc du Vercors
- Les **réserves naturelles régionales de la Métropole (Réserve des Isles du Drac et Réserve de l'Etang de Jarrie)** ont proposé des interventions qui n'ont cependant pu avoir lieu en raison du report de dates des randos à cause de la météo.
- 2 chercheurs de l'**Institut des Géosciences de l'Environnement** sont intervenus pour parler des enjeux climatiques et de transition en montagne
- **La Ligue de Protection des Oiseaux** a proposé plusieurs interventions naturalistes sur le Trièves et le Vercors.
- La **Commune de Chamrousse** est intervenue pour parler de la préservation de l'environnement autour de la station et sur le site classé du Lac Achard.

### **Une empreinte environnementale réduite :**

Au total, les kilomètres parcourus en transports en commun correspondent à **plus d'1,22 tonne de CO2 économisé** \* en évitant l'usage de la voiture grâce à l'utilisation de bus ou encore du train ou vélo (en tenant compte d'une économie de 100g/CO2/km/personne).



L'**apéritif du terroir** offert aux participants avait également un impact limité :

- Déchets très réduits/recyclés (écocups amenés par les participants, bouteilles en verre mis au recyclage, papiers d'emballage des produits de récupération)
- Produits locaux de la métropole et des massifs alentours, achetés dans la Métropole de Grenoble auprès de commerces de produits locaux (Herbes et Coquelicots, Marché de l'Estacade, Satoriz)



**En savoir plus :**

[grenoble-rando-universite.fr/2021/10/03/levenement-jpeux-pas-jai-rando-2021-en-photos/](https://grenoble-rando-universite.fr/2021/10/03/levenement-jpeux-pas-jai-rando-2021-en-photos/)

- **Événement Bols d'Air Montagne :**

Les ateliers randos BAM Bol d'Air Montagne 2021 ont eu lieu au printemps : **les dimanche 2 mai, 9 mai, 22 mai et 23 mai** (dates de report à cause de la météo).

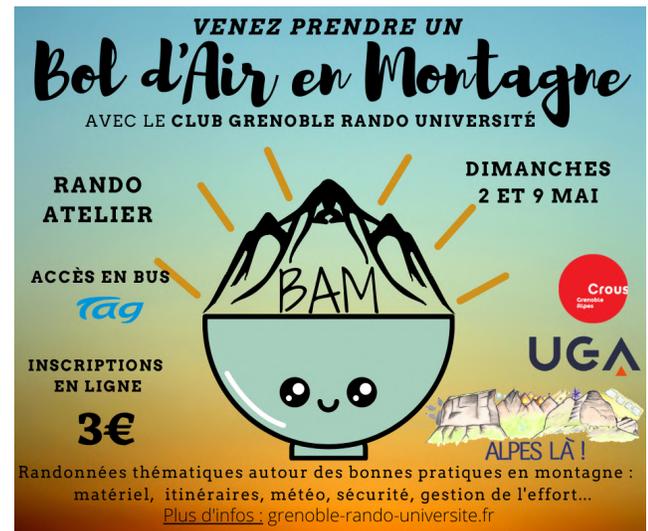
Il s'agissait d'un **cycle d'ateliers proposés aux étudiants de la Métropole de Grenoble lors de sorties montagne découverte** pour leur permettre de prendre un bol d'air en montagne alors que beaucoup n'avaient pas eu trop d'occasions de sortir à cause des multiples confinements.

Ces randos de proximité autour de la Métropole de Grenoble étaient **accessibles en transport en commun depuis Grenoble** grâce au [réseau Tag](#) nécessitant l'abonnement Tag ou l'achat de 2 tickets (3,2€ pour l'aller-retour).

Une participation de 3€ était par ailleurs demandée afin de valider l'inscription (et limiter ainsi les désistements de dernière minute).

Les randonnées étaient **encadrées par des accompagnateurs en montagne et des bénévoles expérimentés du club Grenoble Rando Université** afin de faire découvrir aux étudiants la montagne en toute sécurité les randonneurs et leur partager des bons plans et astuces autour de différentes thématiques pour être plus autonome lors des randos en montagne. Plusieurs thématiques étaient ainsi proposées :

- Bien préparer ses randonnées
- Choisir son itinéraire et Se repérer sur le terrain
- Bien gérer son temps et son itinéraire pendant la randonnée
- Sécurité et Secours en Montagne
- Prendre en compte la météo pour programmer ses randos et une fois sur le terrain



## Participants :

Nous avons touché 43 étudiants inscrits lors des différents ateliers.

## Les lieux des randonnées :

Chartreuse : Le Rachais, le St Eynard, le Habert de Chamechaude, le Col de Palaquit et les hauteurs de Sarcenas, les Emeindras depuis le Sappey (bus Tag n°62)

Belledonne : les hauteurs de Domène en Belledonne (bus Tag n°15)

### • **Organisation de l'Ecotraversée des Ecrins 2021 :**

La 4<sup>ème</sup> édition des **Ecotraversées Alpines** s'est déroulée en 2021 dans le massif des Ecrins du 25 Juillet au 31 Juillet 2021.

Cette randonnée alpine, à laquelle ont pris part une quinzaine de participants, est partie de la Grave en Oisans pour rejoindre le cœur du Parc National des Ecrins et terminé à la Bérarde. Les étapes ont été ponctuées de **rencontres et d'échanges avec des acteurs de la montagne** (scientifiques, professionnels, artistes, ...) afin de mieux comprendre les spécificités et enjeux des territoires et milieux naturels traversés, fortement impactés par le réchauffement climatique. **Une programmation grand public** lors des soirées en refuges a également permis de toucher un plus large public.

Cette **itinérance en mobilité douce** a été organisée en collaboration avec le Parc National des Ecrins, le labex ITTEM – Innovations et transitions territoriales en montagne, et de nombreux acteurs du massif des Ecrins.

### **En savoir plus :**

[ecotraversee-alpes.fr/ecotraversee-des-ecrins-2021/](http://ecotraversee-alpes.fr/ecotraversee-des-ecrins-2021/)

[labexitem.fr/science-et-societe/ecotraversee-des-ecrins/](http://labexitem.fr/science-et-societe/ecotraversee-des-ecrins/)

[expemag.com/carnet/une-ecotraversee-a-la-rencontre-des-ecrins-et-de-son-avenir](http://expemag.com/carnet/une-ecotraversee-a-la-rencontre-des-ecrins-et-de-son-avenir)



| Le Programme de l'Itinérance                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dimanche 25 Juillet</b><br>La Grave - Hameau d'Arsine<br><b>Journée :</b> L'Avenir de La Grave, village de montagne avec ses glaciers et sa station de freeride avec <b>Morgan Barbot</b> , pisteur de la Station de Grave<br><b>Soirée :</b> Rencontre avec le collectif La Grave Autrement | <b>Lundi 26 Juillet</b><br>Assise - Refuge de l'Alpe de Villard d'Avène<br><b>Journée :</b> Les impacts de l'évolution des ressources en eau sur les économies de montagne avec <b>Marion Douarche</b><br><b>Soirée :</b> Les refuges, sentinelles du climat | <b>Mardi 27 Juillet</b><br>Refuge de l'Alpe - Le Casset<br><b>Journée :</b><br>- L'évolution du permafrost dans les Ecrins avec <b>Xavier Bodin</b><br>- L'évolution des lacs avec <b>Bruno Wilhem</b><br><b>Soirée :</b> Art et Efondrement avec <b>Aurore Salomon</b>                           | <b>Mercredi 28 Juillet</b><br>Le Casset - Vallouise<br><b>Journée :</b> Les missions du Parc National des Ecrins et de ses gardes en lien avec la préservation des milieux naturels avec <b>Lucien Chaillot</b><br><b>Soirée :</b> Partage autour d'initiatives de transitions du Grand Briançonnais |
| <b>Jeudi 29 Juillet</b><br>Montée au glacier Blanc<br><b>Journée :</b> Les glaciers témoins du changement de climat et Tourisme Glaciaire avec <b>Lucas Davaze</b> et <b>Emmanuel Salim</b><br><b>Soirée au Pré-Madame Carle :</b> Comment Agir pour préserver l'environnement en montagne ?    | <b>Vendredi 30 Juillet</b><br>Pré de Madame Carle - Refuge de Temple Ecrins<br><b>Journée :</b> Alpinisme avec <b>Nil Bertrand</b> - Guide de haute montagne                                                                                                 | <b>Samedi 31 Juillet</b><br>Refuge de Temple Ecrins - La Bérarde<br><b>Journée :</b><br>- Avec <b>Pierre-Henri Pevret</b> , chef de secteur Oisans du Parc National des Ecrins<br>- Bilan de l'écotraversée<br><b>Soirée :</b> Spectacle - Mort d'une montagne - par la Compagnie des Non Alignés |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |



## Développement d'initiatives

- **La Grenoble Rando Université : sorties découverte et prêt de matériel**

Nous avons poursuivi le développement du Club Grenoble Rando Université pour **favoriser la découverte de la montagne aux publics éloignés de la montagne, en particulier auprès des étudiants de la Métropole de Grenoble**. Nous avons augmenté le nombre de sorties proposées et trouvé de nouveaux encadrants bénévoles et professionnels pour les encadrer. Par ailleurs, nous avons pu **expérimenter tout au long de l'année la mise en place de prêt de matériel de montagne** auprès des étudiants grâce au soutien matériel du Crous Grenoble-Alpes, bien que le contexte sanitaire a compliqué son fonctionnement suivant les périodes.



Nous avons par ailleurs **organisé un nombre plus conséquent de randonnées accessibles en transport en commun**, pour tenir compte des enjeux environnementaux et des contraintes de mobilité des étudiants.

Tenant compte des besoins grandissants de la population et particulièrement des étudiants de découvrir la montagne suite aux périodes de confinement, nous avons **développé des sorties découverte pour les non-initiés et organisé au printemps un événement Bols d'Air Montagne** dédié aux étudiants, en partenariat avec l'Université de Grenoble-Alpes.

**Plus d'infos :** [grenoble-rando-universite.fr](http://grenoble-rando-universite.fr)

Nous avons aussi développé des **collaborations avec différentes structures pour organiser des randonnées découverte et toucher de nouveaux publics :**

- les **étudiants internationaux** avec l'association Integre qui ont permis à près de 100 étudiants de découvrir la Chartreuse et Belledonne
- des **exilés** avec l'**association des Big Bang Ballers** avec la réalisation de bivouacs dans le Vercors dans le cadre de l'opération 1001 Nuits Alpines coordonnée par Educ'Alpes



**Plus d'infos :**

[grenoble-rando-universite.fr/2021/09/02/lancement-de-la-saison-avec-des-randonnees-decouverte-avec-integre-pour-les-etudiants-etrangers/](http://grenoble-rando-universite.fr/2021/09/02/lancement-de-la-saison-avec-des-randonnees-decouverte-avec-integre-pour-les-etudiants-etrangers/)

[alpes-la.info/solidarites/bivouacs-1001-nuits-alpines-avec-lassociation-big-bang-ballers-et-educalpes/](http://alpes-la.info/solidarites/bivouacs-1001-nuits-alpines-avec-lassociation-big-bang-ballers-et-educalpes/)



- **Topos et Guide de randonnées sans voiture**

Après un travail de réflexion, de prospective et d'enquête sur les besoins en terme d'outils pour promouvoir la découverte de la montagne sans voiture, nous avons travaillé durant l'année 2021 à la réalisation d'un livre proposant des randonnées accessibles en transport en commun.

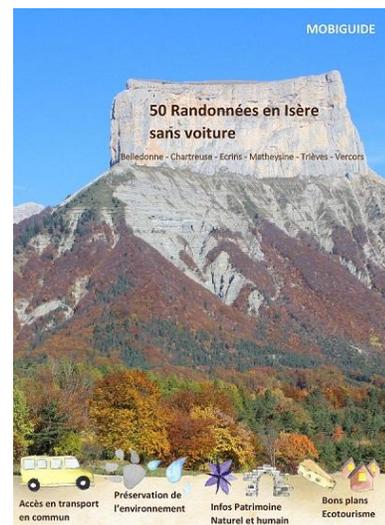
Pour ce premier guide, les randonnées sont situées sur le département de l'Isère dans les massifs accessibles depuis la Métropole de Grenoble.

Les topos, en cours de finalisation, ont été réalisés grâce à l'embauche d'une salariée et aux contributions d'accompagnateurs en montagne et de bénévoles.

La parution du livre est prévue au printemps 2022 et une exposition sur le sujet est également envisagée en juin 2022 en partenariat avec la Ville de Grenoble.

**En savoir plus :**

[rando-sans-voiture.fr](http://rando-sans-voiture.fr)



This block contains a map and an accessibility diagram for the "Le Col Vert en traversée" hike. The map shows the route from Villard-de-Lans to the Col Vert, with various landmarks and elevation points. The accessibility diagram, titled "ACCESSIBILITE - Mobilité douce", shows the route from Grenoble Gare to the Col Vert, with stops at Les Salimons du Oua, Présfreyr Eglise, and Col de l'Arsetier. It includes icons for a bus, a car, and a bicycle, and provides travel times and distances for each segment.

This block contains the "ITINERAIRE - Aller / retour" for the Col Vert hike. It includes a profile view of the hike, showing the elevation gain and descent. The itinerary is divided into four stages: (1) From Villard-de-Lans to the Col Vert, (2) From the Col Vert to the Cabane de Rhydon, (3) From the Cabane de Rhydon to the Col Vert, and (4) From the Col Vert back to Villard-de-Lans. It also includes a list of "Valeurs" (values) and "Randonnées associées" (associated hikes).

This block contains information about the Col Vert area. It includes a photograph of a cow in a field. The text describes the area's history, mentioning the Second World War and the impact of the war on the region. It also includes a list of "A DECOUVRIR..." (things to discover) and a list of "Randonnées associées" (associated hikes).

- **Réalisation d'une Bande Dessinée sur l'écotraversée de Belledonne :**

Nous avons poursuivi le travail de réalisation d'une bande dessinée élaborée avec l'illustratrice Chloé Mahieu et les accompagnateurs en montagne Nicolas Monseu et Vincent Martin, qui a pour but d'illustrer les enjeux des territoires de montagne en transition. Après la mise en page du scénario en 2021, les dessins et la finalisation de la BD sont prévus pour 2022.

